Информация для пациентов
«Мытье рук»

Мытье рук – гигиеническая процедура по очистке кистей рук с помощью воды или, реже, другой жидкости, часто с использованием мыла или иных подобных дезинфицирующих средств, с целью удаления с поверхности кожи грязи, микроорганизмов, химических веществ и прочих субстанций.

Как правильно мыть руки

- ✓ Снимите украшения с рук (кольца, часы, браслеты)
- ✓ Смочите руки под струей воды и намыльте их мылом до образования пены
- ✓ Энергично потрите руки не менее 20 – 30 секунд все поверхности, включая тыльную сторону ладоней, запястья, между пальцами и под ногтями
- ✓ Смойте мыльную пену большим количеством воды

А, что делать, если в настоящий момент нет доступа воды и мыла?

Воспользуйтесь дезинфицирующими салфетками (особое внимание необходимо уделить ногтям, за ними собирается грязь и микробы)

Когда нужно мыть руки:

- перед и после еды;
- после пользования туалетом;
- после посещения общественных мест;
- после прогулки;
- после курения;
- после работы за компьютером;
- по мере загрязнения.

Заболевания грязных рук:

- дизентерия;
- сальмонеллез;
- гепатит А;
- ботулизм;
- брюшной тиф;
- холера;
- вирусы;
- паразиты.